



Act Fast

Quickstart Guide



Inhoud

Voor je begint.....	2
Inleiding	2
Uitpakken en controleren	2
 Opgelet	2
Onderdelen.....	2
De Act Fast gebruiken.....	3
Vest aandoen	3
Rugklappen geven	3
Plaats een foam-plug in de luchtpijp	3
Heimlich maneuver.....	3
Na afloop van een oefensessie.....	3

Voor je begint...

Inleiding

De Heimlichmaneuver is een eerste hulp techniek in 3 stappen waarmee je levens kunt redden. Het is een eenvoudige handeling waarmee je voedsel of een ander object los kunt maken uit de luchtpijp van de patiënt als deze aan het stikken is. Door het doen toenemen van de druk in de buik en borst zorg je dat een blokkade kan worden opgeheven. Verstikking treedt vaak plotseling op en het is van belang dat je weet hoe je deze methode snel en goed uit kunt voeren, en dat je dit ook durft te doen om iemands leven te redden.

Uitpakken en controleren

- Act Fast neopreen vest
- PVC luchtpijp
- Traagschuim plugs beginners (geel)
- Traagschuim plugs gevorderden (groen)
- Gesp, riemen
- Opbergzak
- Handleiding in vestzakje (Engels)
- QuickStart handleiding (Nederlands)



Opgelet

- Het gebruik van het vest en de uitvoeren van de handelingen gebeurt onder toezicht van in reanimatie gecertificeerde instructeurs.

Onderdelen



De Act Fast gebruiken...



Vest aandoen

- Trek het vest over je hoofd en klik de gesp vast.
- Span de riemen aan.



Rugklappen geven

- Gebruik het stootkussen op de achterkant van het vest om de patiënt rugklappen te geven. Doe dit op een rustige wijze, dit is een simulatie.



Plaats een foam-plug in de luchtpijp

- Het is belangrijk bij de selectie van je voorwerp om een idee te hebben van het gebied dat in één keer kan gescand worden.
GROEN voor beginners
GEEL voor gevorderden



Heimlich maneuver

- Duw je handen naar binnen en omhoog waarbij je in de buik van de patiënt drukt met snelle, krachtige opwaartse bewegingen en daarna omhoog.
- Gebruik geen kracht, het is niet nodig en kan schade veroorzaken.
- De juiste techniek zal resulteren in het in de lucht schieten van de foam-plug.

Na afloop van een oefensessie

Controleer het vest en meld eventuele gebreken aan RTC Limburg.